

**UCHWAŁA NR XXX/303/2021
RADY GMINY PORĄBKA**

z dnia 24 listopada 2021 r.

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Porąbka na 2022 rok**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. z 2021 poz. 1372 ze zm.), art. 4 (1) ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz. U. z 2021 poz. 1119) oraz art. 10 ust. 1 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity Dz. U. z 2020 poz. 2050 ze zm.)

**Rada Gminy Porąbka
uchwala, co następuje:**

§ 1.

Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Porąbka, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Porąbka.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w sposób zwyczajowo przyjęty poprzez ogłoszenie jej treści na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Porąbka – Porąbka, ul. Krakowska 3 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Porąbka.

Przewodniczący Rady

Zbigniew Drabek

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na 2022 rok

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022, zwany dalej „Programem” stanowi dla Gminy Porąbka *Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*, o którym mowa w art. 4 ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz. U. z 2021 r. poz. 1119), oraz jednocześnie *Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii*, o którym mowa w art. 10 ust. 2 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 2050 ze zm.).

Program określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych.

Zadania zawarte w Programie i sposoby ich realizacji, dostosowane są do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych form pracy w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe. Zadania te finansowane będą ze środków pozyskanych z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, które stanowią dodatkowe dochody gminy przeznaczone na profilaktykę w danym obszarze.

I. Omówienie problematyki:

Według szacunków ekspertów ok. 15% dorosłych mieszkańców naszego kontynentu pije alkohol problemowo, w tym ok. 3% pijących (5% mężczyzn i 1% kobiet) to osoby uzależnione od alkoholu. Posługując się wskaźnikami europejskimi oraz wynikami polskich badań społecznych można oszacować grupę uzależnionych w Polsce na ok. 860 tys. osób (w tym 707 tys. to mężczyźni i ok. 153 tys. to kobiety), zaś liczbę pijących ryzykownie i szkodliwie na ok. 4 mln. Ponad 80% dorosłych Polaków pije napoje alkoholowe. Świadomość, że alkohol jest legalnym, kulturowo akceptowalnym narkotykiem, usypia czujność osób pijących, którzy w większości bagatelizują ryzyko zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu.

Osoby pijące alkohol mogą wielokrotnie w ciągu swojego życia wielokrotnie zmienić wzór spożywania alkoholu przemieszczając się od abstynencji, poprzez picie o niskim poziomie ryzyka, do spożywania alkoholu w sposób wysoce ryzykowny i szkodliwy. Niektóre z nich się uzależniają. Jest to wędrówka w obie strony. Ktoś, kto dzisiaj pije alkohol na poziomie niskiego ryzyka może w wyniku różnego rodzaju okoliczności zwiększyć swoje picie do poziomu wysokiego ryzyka. Ktoś kto dziś pije ryzykownie lub szkodliwie może przestać pić lub na tyle ograniczyć swoje picie, aby radykalnie zmniejszyć wynikające z niego szkody.

Grupa osób pijących ryzykownie i szkodliwie nie jest w Polsce przedmiotem szczególnego zainteresowania polityki zdrowotnej i społecznej. Dopiero uzależnienie aktywizuje najbliższe środowisko osoby pijącej, profesjonalistów polityków do poszukiwania rozwiązań. Niestety strategie pomagania osobom uzależnionym są najtrudniejsze, najdroższe i najmniej skuteczne. Efektywne rozwiązywanie problemów alkoholowych zarówno w wymiarze jednostkowym, jak i ogólnospołecznym, wymaga stworzenia systemu pomocy dla osób, które spożywają alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, zanim dojdzie do kumulacji szkód, w tym do uzależnienia.

Niniejszy Program ma być odpowiedzią na istniejące w środowisku lokalnym problemy i zagadnienia dotyczące problematyki uzależnień, w szczególności uzależnienia od napojów alkoholowych. Jego treść opracowano w odniesieniu do zebranych danych oraz wyników badań ankietowych przeprowadzonych w 2020 roku wśród mieszkańców Gminy Porąbka.

Na podstawie uzyskanych z Komisariatu Policji w Kobiernicach danych ilościowych wynika, iż na terenie Gminy Porąbka podejmowane zostały następujące działania oscylujące wokół problematyki spożywania alkoholu:

1. Interwencje domowe związane ze spożywaniem alkoholu/pozostawianiem pod wpływem alkoholu:

Rok 2019	Rok 2020	Rok 2021 (do dn.10 października)
185	167	137

2. Zatrzymania osób, które kierowały pojazdami w stanie nietrzeźwości lub znajdujące się w stanie po użyciu alkoholu:

Rok 2019	Rok 2020	Rok 2021 (do dn.10 października)
25	38	19

3. Z udostępnionych przez Komendę Miejską Policji w Bielsku-Białej informacji o wybranych problemach związanych z bezpieczeństwem i porządkiem publicznym na terenie powiatu bielskiego wynika, że zdarzenia drogowe z udziałem nietrzeźwych kierujących w pierwszych 8 miesiącach w latach 2020 i 2021 kształtowały się w następujący sposób:

rok	Bestwina	Buczkowice	Czechowice-Dziedzice	Jasienica	Jaworze	Kozy	Porąbka	Szczyrk	Wilamowice
2020	2	2	9	7	1	0	3	3	3
2021	1	0	9	2	1	2	3	1	2

4. Według sprawozdania opublikowanego przez Komendę Miejską Policji w Bielsku-Białej przestępczość narkotykowa jest specyficznym rodzajem przestępczości, gdzie żaden ze stron uczestniczących w tym precedensie nie jest zainteresowana powiadamianiem organów ścigania. Występuje tam bowiem sieć wzajemnych powiązań „handlarzy” oraz „użytkowników”, którzy ze względu na grożącą im odpowiedzialność karną oraz wykluczenie ze środowiska w przypadku podjęcia współpracy z organami ścigania nie są skory do składania zeznań i wyjaśnień. Do najbardziej popularnych narkotyków w dalszym ciągu zalicza się marihuanę. Drugim z kolei narkotykiem jest amfetamina oraz NSP (nowe substancje psychoaktywne), które do sierpnia 2018 r. nazywane były dopalaczami.

Ilość przestępstw wszczętych na podstawie Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii wygląda następująco:

rok	KP Czechowice-Dziedzice	KP Jasienica	KP Kobiernice	KP Szczyrk
2020	9	12	6	4
2021	12	12	7	3

5. Policja do Ośrodka Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym (izba wytrzeźwień) doprowadziła z terenu Gminy Porąbka następującą ilość osób:

rok	Ilość osób doprowadzonych z terenu Gminy Porąbka do OPPA	
2017	68	
2018	86	
2019	76	
2020	61	49 mężczyzn 12 kobiet

6. Do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęła następująca ilość wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego:

rok	razem	mężczyźni	kobiety
2018	16	12	4
2019	24	21	3
2020	12	8	4

7. Badania ankietowe:

Wyniki badań z 2020 r. przeprowadzone wśród dorosłych mieszkańców Gminy Porąbka dały następujący obraz problematyki uzależnień na terenie Gminy Porąbka:

1) Spożywanie alkoholu:

- a) 28% osób swój wiek inicjacji alkoholowej wskazało na wiek między 16 a 18 r.ż. Kolejna najwyższa wartość odnosi się do wieku między 13 a 15 r. ż. – 6%. 66% badanych wskazało, że po raz pierwszy spróbowało alkoholu po uzyskaniu pełnoletniości.
- b) 7% respondentów to osoby deklarujące abstynencję. Największa liczba badanych przyznała, że spożywa alkohol raz w tygodniu (45%) oraz kilka razy w tygodniu (21%). 22% mieszkańców pije alkohol kilka razy w roku, a 3% kilka razy w miesiącu. 2% mieszkańców przyznaje się do codziennego spożywania alkoholu.
- c) 47% mieszkańców gminy Porąbka uważa, że w okolicy znajduje się odpowiednia liczba punktów, w których można kupić alkohol. Jednocześnie 4% respondentów deklaruje, że na terenie jest ich za dużo. Pozostali nie wyrazili zdania na ten temat.
- d) 100% respondentów uważa, że kobiety w ciąży nie mogą pić bezpiecznie nawet niewielkich ilości alkoholu.
- e) 100% badanych twierdzi, że alkohol nie pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.
- f) 100% badanych mieszkańców nie zgadza się z tym, aby prowadzić samochód po spożyciu nawet niewielkich ilości alkoholu.

2) Nikotyna i substancje psychoaktywne:

- a) 47% respondentów zapaliło pierwszego papierosa jako osoby pełnoletnie. 51% mieszkańców wskazało na wiek między 16 a 18 rokiem życia, a 2% na wiek między 13 a 15 lat. 7% badanych odpowiedziało, że nie pali papierosów. Okazyjnie robi to 34% mieszkańców gminy Porąbka. 53%, wskazało, że regularnie pali papierosy, a 6% e-papierosy.
- b) 2% respondentów zna co najmniej jedną osobę zażywającą substancje psychoaktywne: narkotyki lub dopalacze. 91% badanych twierdzi, że nie ma w swoim otoczeniu osób przyjmujących substancje odurzające. 100% respondentów nie wie, gdzie można nabyć substancje psychoaktywne takie, jak narkotyki czy dopalacze.
- c) 1% badanych ma w swoim otoczeniu osoby uzależnione od leków, a 22% podejrzewa, że może tak być.

3) Przemoc:

Polacy (wg danych ogólnokrajowych) deklarują, że najczęściej doświadczali agresji w domu (9%) bądź na ulicy poza najbliższą okolicą (9%). Podobna liczba osób (8%) padła ofiarą przemocy nieopodal miejsca zamieszkania. Co dwudziesty ankietowany (5%) został zaatakowany w restauracji, kawiarni lub na dyskotecę, czterech na stu (4%) spotkało się z przemocą w pracy lub szkole, a trzech na stu (3%) w środkach komunikacji.

Powyższe wyniki są zbliżone do danych sprzed 3 lat, kiedy CBOS realizował podobne badania. Przemoc, zarówno ta fizyczna, jak i psychiczna, jest zjawiskiem dość powszechnym w polskiej społeczności.

Wyniki badań przeprowadzone wśród mieszkańców Gminy Porąbka wskazują, że 3% respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które doświadczają przemocy w rodzinie, a 14% podejrzewa, że tak się dzieje.

Wśród badanych mieszkańców 64% ankietowanych posiada wiedzę do jakich instytucji może zgłosić się osoba doświadczająca przemocy w rodzinie (wymieniano: policję, GOPS, niebieską linię, parafię).

Łącznie 98% badanych zdecydowanie lub raczej zgadza się ze stwierdzeniem, że przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol. Warto pamiętać, że spożywanie alkoholu nasila tendencję do stosowania przemocy, ale nie jest jej bezpośrednią przyczyną. Oznacza to, że wyleczenie uzależnienia od alkoholu nie pozwala na zakończenie problemu przemocy w rodzinie.

4) Hazard:

W ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie, co trzeci Polak w wieku 15+ grał w jakieś gry na pieniądze (34,2%). Polacy najczęściej grają w gry liczbowe Totalizatora Sportowego (26,8%), a w dalszej kolejności w zdrajki (13,3%), loterie/konkursy SMS-owe (7,4%) oraz na automatach do gier z tzw. niskimi wygranymi (4,5%). Wśród Polaków w wieku 15 lat i więcej 7,1% osób gra w jakąś grę na

pieniądze co najmniej dwa razy w tygodniu. Symptomy zagrożenia uzależnieniem od hazardu występują u 5,3% ogółu Polaków w wieku 15+, a 0,7% osób w tej grupie wiekowej zdradza pewne symptomy problemu z hazardem. Wśród grających w gry na pieniądze realny problem z hazardem może mieć 2,2% graczy. O hazardzie mówi się, że jest to ukryty nałóg, ponieważ nie widać od razu wyraźnych symptomów uzależnienia. Niestety, uzależnienie od hazardu często współwystępuje z innymi problemami, jak nadużywanie alkoholu czy narkotyków. Pierwsze kroki w świecie hazardu,

W subiektywnej ocenie łącznie 96% przebadanych mieszkańców zjawisko uzależnienia od hazardu jest bardzo i dość rzadkie. 4% respondentów uważa natomiast, że jest to dość powszechny problem w ich środowisku lokalnym.

5) Cyberprzemoc i uzależnienie od Internetu:

Zjawisko cyberprzemocy najkrócej definiuje się jako przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Podstawowe formy zjawiska to nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci, publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów z użyciem Sieci oraz podszywanie się w Sieci pod kogoś wbrew jego woli. Do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są głównie: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, serwisy SMS i MMS.

Badania wykazały, że cyberprzemoc stanowi dla lokalnej społeczności pewien problem. Mianowicie, 3% badanych ma w swoim otoczeniu osoby, które padły ofiarą przestępstwa internetowego (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniesławienia), a 24% nie jest pewna, ale ma podejrzenia, że tak właśnie się stało.

6) Wnioski:

Wyniki badań z 2020 r. przeprowadzone wśród mieszkańców Gminy Porąbka sugerują zwrócenie uwagi na następujące zagadnienia:

- a) Picie napojów alkoholowych wśród uczniów gminy Porąbka jest na dużo niższym poziomie w porównaniu z wynikami dla młodzieży ogólnopolskiej. Młodzież w Gminie Porąbka nie tylko rzadziej sięga po alkohol niż ich rówieśnicy na terenie Polski, ale również rzadziej pali papierosy. Wskazuje to na pozytywny trend młodych ludzi wobec spożywania alkoholu i palenia papierosów. Planując oddziaływania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży warto wykorzystywać proces uczenia się rówieśniczego. Jest to sytuacja, w której dorastający człowiek czerpie pozytywne poglądy i postawy nie tylko od nauczyciela czy pedagoga, ale głównie od swoich rówieśników. Jeśli podczas warsztatów profilaktycznych zostaną przeprowadzone odpowiednio dobrane ćwiczenia i zabawy, uczniowie sami wyciągną wnioski dotyczące alkoholu i będą mieli okazję podzielić się nimi z grupą.
- b) Według opinii wyrażonych w ankiecie przez osoby dorosłe na temat spożywania alkoholu wydawałoby się, że mieszkańcy Gminy Porąbka odzwierciedlają postawy wobec picia alkoholu o wysokim poziomie ryzyka. Jednak największa liczba badanych przyznała, że pije alkohol kilka razy w tygodniu, najczęściej jest to piwo. Zatem wydaje się konieczne przede wszystkim przeprowadzenie wśród mieszkańców Gminy Porąbka kampanii informacyjnej, mającej na celu zwrócenie uwagi na negatywne skutki spożywania alkoholu na organizm człowieka oraz konsekwencje społeczne związane z jego nadmiernym spożywaniem. Kształtowanie postaw mieszkańców powinno nie tylko wiązać się z oddziaływaniem na poziom ich wiedzy, ale także koncentrować się na dwóch pozostałych składnikach postaw, czyli przekonaniach oraz emocjach, które mają swoje odzwierciedlenie w motywacjach mieszkańców sięgających po alkohol.
- c) Według ankietowanych zjawisko przemocy w rodzinie w gminie Gminy Porąbka jest rzadkie. Celem zwiększenia świadomości mieszkańców na temat przemocy w rodzinie, należałoby, na przykład, przeprowadzić na terenie gminy kampanię informacyjną dotyczącą przemocy w rodzinie oraz lokalnych instytucji, które mogą udzielać pomocy.
- d) Działania profilaktyczne w szkołach powinny być ukierunkowane na uczenie umiejętności życiowych związanych m.in. z postawami asertywności, konstruktywnym rozwiązywaniem konfliktów na drodze negocjacji/mediacji oraz wspieranie ich w kształtowaniu poczucia własnej wartości. Cennym działaniem byłoby podejmowanie/wspieranie systematycznych działań profilaktycznych (informacja, edukacja, promocja zdrowego stylu życia) wśród dzieci i młodzieży szkolnej.

- e) Istotnym i priorytetowym zagadnieniem powinno być wspieranie i zabezpieczenie specjalistycznej pomocy osobom zagrożonym uzależnieniem, uzależnionym i ich rodzinom, ochronę przed przemocą domową – w szczególności z zapewnieniem form pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, wspieranie działań terapeutycznych oraz inicjowanie wydarzeń promujących życie w trzeźwości.

II. Zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu:

- 1) Organizowanie pracy i finansowanie działań Punktu Konsultacyjnego w Bujakowie i Porąbce: w tym wynagrodzeń dla specjalistów (terapeutów, socjoterapeutów, psychologów) oraz pomocy prawnej i osób tzw. pierwszego kontaktu.
- 2) Wspieranie realizacji projektów tj. wyjazdowe sesje terapeutyczne, spotkania motywacyjno - integracyjne stanowiące dla osób uzależnionych konieczny i trafny element zdrowienia.
- 3) Finansowanie działalności grup wsparcia.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą:

- 1) Wspieranie Poradni Leczenia Uzależnień oraz innych placówek leczenia odwykowego.
- 2) Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (zakup niezbędnych materiałów, wynagrodzenia członków komisji).
- 3) Wspieranie działań służących podnoszeniu kwalifikacji zawodowych (szkolenia, studia, kursy) osób pracujących z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi w zakresie terapii, socjoterapii itp.
- 4) Zwiększanie dostępu do informacji o ofercie specjalistycznej pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej – dyżury osób tzw. pierwszego kontaktu.
- 5) Wspieranie różnorodnych działań pomocowych dla osób doświadczających przemocy w rodzinie; w tym indywidualnego wsparcia.
- 6) Wspieranie realizacji programów terapeutycznych dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA) oraz osób współuzależnionych.

3. Prowadzenie działalności informacyjnej, edukacyjnej i szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii:

- 1) Organizowanie kampanii społecznych adresowanych w szczególności do dzieci i młodzieży oraz rodziców nt. zdrowego stylu życia, bez używek.
- 2) Realizację programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży, w tym programów w szczególności zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.
- 3) Wspieranie różnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież (warsztatów, wycieczek, obozów) służących promocji zdrowego stylu życia.
- 4) Kształcenie młodzieżowych liderów promocji zdrowia.
- 5) Wspieranie działań na rzecz doskonalenia kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą dot. wczesnego rozpoznawania zagrożenia używania środków odurzających i substancji psychoaktywnych oraz umiejętności i podejmowania interwencji profilaktycznej.
- 6) Wspieranie działań na rzecz rozwoju umiejętności społecznych dzieci i młodzieży.
- 7) Prowadzenie edukacji publicznej na rzecz mieszkańców (m.in.: akcje profilaktyczne, informacyjne, edukacyjne) połączone z informacją nt. dostępu do placówek pomocowych i placówek leczenia dla osób uzależnionych bądź zagrożonych uzależnieniem.
- 8) Wspieranie działań zwiększających kompetencje członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz lokalnych środowisk zaangażowanych w profilaktykę zachowań ryzykownych.

9) Diagnozowanie i monitorowanie problemu uzależnień w społeczności lokalnej.

4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów uzależnień:

- 1) Wspieranie działalności grup samopomocowych.
- 2) Wspieranie działań o charakterze socjoterapeutycznym służących wzmocnieniu zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży i osób dorosłych.
- 3) Prowadzenie edukacji publicznej w zakresie profilaktyki uzależnień oraz upowszechnianie informacji o ofercie pomocowej.
- 4) Podjęcie współpracy z organizacjami pozarządowymi, instytucjami, osobami fizycznymi w zakresie realizacji zadań wynikających z Programu ze szczególnym uwzględnieniem socjoterapii, pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży oraz arteterapii.
- 5) Działania na rzecz osób starszych pijących szkodliwie, a także tych promujących życie w trzeźwości.

5. Ograniczanie dostępności napojów alkoholowych w szczególności poprzez:

- 1) prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania przepisów Ustawy O wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- 2) ograniczanie dostępności alkoholu poprzez:
 - a) wydawanie postanowień dotyczących zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Gminy Porąbka zgodnych z Uchwałą Rady Gminy Porąbka,
 - b) monitorowanie zakazu reklamowania napojów alkoholowych oraz informowania o ich szkodliwości w miejscach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

III. Sposób realizacji Programu:

Realizatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii jest Urząd Gminy Porąbka. Za prawidłowość podejmowanych zadań odpowiada powołany przez wójta – pełnomocnik ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Katalog działań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych możliwych do finansowania ze środków przeznaczonych na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022:

- 1) programy profilaktyczne służące opóźnieniu inicjacji alkoholowej adresowane do populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi,
- 2) programy pomocowe dla osób uzależnionych, eksperymentujących, współuzależnionych (w tym rodzin) oraz dla Dorosłych Dzieci Alkoholików (m.in. programy terapeutyczne, pomoc psychologiczna, prawna),
- 3) działalność punktów konsultacyjnych w Porąbce i Bujakowie oraz grup wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin/partnerów,
- 4) działania w zakresie przeciwdziałania przemocy rodzinie, w tym programy z zakresu pomocy psychospołecznej i prawnej dla osób doświadczających przemocy,
- 5) prowadzenie procedury zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego,
- 6) inicjowanie i organizowanie różnego rodzaju akcji, kampanii profilaktycznych, wydarzeń lokalnych dot. zdrowego, bezalkoholowego spędzania czasu wolnego,
- 7) działania promujące życie bez używek (warsztaty, konkursy, pikniki rodzinne itp.),
- 8) organizacja zajęć i programów socjoterapeutycznych (indywidualnych i grupowych) dla dzieci i młodzieży,
- 9) arteterapia adresowana szczególnie do dzieci wycofanych, mających trudności w kontaktach rówieśniczych,
- 10) działalność klubów młodzieżowych wraz z kształceniem liderów młodzieżowych,

- 11) organizacja wypoczynku letniego dzieci i młodzieży, podczas którego realizowane są programy z zakresu profilaktyki uzależnień,
- 12) organizacja różnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież, służących promocji zdrowego stylu życia, w tym m.in.: prowadzenie zajęć pozalekcyjnych o charakterze profilaktycznym, sportowych i rekreacyjnych,
- 13) wdrażanie akcji informacyjno – prewencyjnych dot. zespołu FAS (Płodowy Zespół Alkoholowy, ciąża bez alkoholu etc.),
- 14) działania profilaktyczne na rzecz młodych kobiet dot. ryzyka szkód zdrowotnych w tym działania edukacyjne promujące abstynencję w ciąży,
- 15) działania edukacyjno – profilaktyczne adresowane do rodziców, mające na celu zaangażowanie ich w oddziaływania profilaktyczne wobec dzieci oraz rozwijanie umiejętności wychowawczych,
- 16) działalność edukacyjno – informacyjna skierowana do całej społeczności nt. szkodliwości używek oraz dostępnych form i miejsc pomocy zarówno w Gminie Porąbka jak i powiecie, województwie,
- 17) szkolenia i kursy specjalistyczne, staże i superwizje podnoszące kwalifikacje pracowników do pracy z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi,
- 18) działania zwiększające świadomość lokalnych środowisk w promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od używek,
- 19) szkolenia dla sprzedawców i właścicieli punktów sprzedaży napojów alkoholowych,
- 20) badania, diagnozy i ekspertyzy dot. stanu zdrowia i lokalnych problemów społecznych,
- 21) kontrola lokalnego handlu napojami alkoholowymi, zwłaszcza w kontekście przestrzegania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim oraz podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- 22) zwiększanie kompetencji Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Porąbce i jej zespołów merytorycznych, poprzez m.in. uczestnictwo w szkoleniach, konferencjach, seminariach,
- 23) zakup materiałów edukacyjno – informacyjnych z zakresu problematyki uzależnień i przemocy (m.in.: prasy, książek, broszur, ulotek, informatorów),
- 24) zakup niezbędnych urządzeń i materiałów do obsługi Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz bieżącej pracy Zespołów merytorycznych tej Komisji.

Katalog działań z zakresu przeciwdziałania narkomanii możliwych do finansowania ze środków przeznaczonych na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022:

- 1) programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży oraz szkolenia dla nauczycieli, wychowawców, pedagogów (w szczególności zalecane w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego),
- 2) edukacja dzieci i młodzieży nt. zagrożeń związanych z używaniem narkotyków, NSP i innych substancji uzależniających oraz odpowiedzialności karnej w tym zakresie,
- 3) organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży połączona z promocją zdrowego stylu życia w tym m.in. prowadzenie zajęć pozalekcyjnych z elementami profilaktyki uzależnień,
- 4) konsultacje/poradnictwo dla młodzieży eksperymentującej z narkotykami oraz zagrożonej uzależnieniem,
- 5) organizacja lokalnych akcji i kampanii profilaktycznych.

IV. Zasady wynagradzania GKRPA:

Wynagrodzenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ustala się w sposób następujący:

1. przewodniczący 300,00 zł. brutto za udział w każdym posiedzeniu,
2. sekretarz 290,00 zł. brutto za udział w każdym posiedzeniu,

3. członek 270,00 zł. brutto za udział w każdym posiedzeniu,
4. członek 270,00 zł. brutto za udział w każdym posiedzeniu.

Podstawę do wypłaty wynagrodzeń dla członków Komisji, za okres miesiąca, stanowi miesięczne zestawienie liczby posiedzeń wraz z listami obecności.