

**UCHWAŁA NR XI/91/2015  
RADY GMINY PORĄBKA**

z dnia 27 października 2015 r.

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Porąbka na 2016 rok**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. - Dz. U. z 2015 r., poz. 1515), art. 4 (1) ust. 2 i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. - Dz. U. z 2015 r., poz. 1286) oraz art. 10 ust. 1 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j.- Dz.U.2012 poz.124 ze zm.)

**Rada Gminy Porąbka  
uchwala, co następuje:**

**§ 1.**

Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Porąbka, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Porąbka.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu poprzez rozplakatowanie w miejscach zwyczajowo przyjętych na terenie Gminy Porąbka.

Przewodniczący Rady

**Zbigniew Drabek**

Załącznik do Uchwały

Nr XI / 91 / 2015

Rady Gminy Porąbka

z dnia 27.10.2015r.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Porąbka  
na rok 2016.**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Porąbka na rok 2016 (zwany dalej Gminnym Programem) określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód, zarówno poszczególnych jednostek jak i ogółu społeczeństwa, wynikających ze spożywania alkoholu i używania wszelkiego rodzaju narkotyków w tym dopalaczy. Podstawą niniejszego dokumentu są zadania określone do realizacji przez samorządy, a wynikające z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. 2015, poz. 1286).
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. 2012 poz. 124 ze zm.)

Całość zadań zgodna jest zarówno z kierunkami działań zawartymi w w/w ustawach jak i z innymi dokumentami strategicznymi na poziomie ogólnopolskim, regionalnym i lokalnym. W tym:

- Narodowym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opracowanym przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych PARPA, a zawartym w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016 – 2020,
- Krajowym Programem Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011 – 2016,
- Strategią Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2012” oraz Strategią Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na lata 2016 – 2020,
- Strategią Gminy Porąbka na lata 2008 – 2020 (zał. do Uchwały nr XX/127/08 Rady Gminy Porąbka z dn. 26.06.2008) celem strategicznym nr V Poprawa bezpieczeństwa publicznego.

str. 1

Program przygotowano w oparciu o doświadczenie zdobyte w trakcie realizacji obecnego programu z obszaru profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii oraz w oparciu o zgromadzoną dokumentację. Przygotowane opracowanie zostało poddane konsultacjom społecznym ze specjalistami terapii uzależnień, pracownikami socjalnymi, przedstawicielami organizacji pozarządowych. Ostatecznie konsultanci uznali proponowane w programie działania za zasadne i konieczne. Dokument zawiera kontynuację szeregu działań podjętych w latach poprzednich przez Gminę Porąbka w tej materii, a także nowych niezbędnych rozwiązań.

## **•ALKOHOLIZM I NARKOMANIA:**

Alkohol etylowy, zawarty we wszystkich napojach alkoholowych jest substancją toksyczną, mającą szkodliwy wpływ na niemal wszystkie tkanki i narządy. Większość osób pije napoje alkoholowe na tyle rzadko i w tak niewielkich ilościach, że nie rodzi to problemów ani dla nich, ani dla ich otoczenia. Jednak 12% dorosłych Polaków (ponad 3 miliony osób) nadużywa alkoholu doświadczając z tego powodu szkód zdrowotnych i społecznych.

Uzależnienie od alkoholu jest następstwem długotrwałego szkodliwego spożywania alkoholu, w którym picie uzyskuje zdecydowanie pierwszeństwo przed zachowaniami, które niegdyś były dla osoby pijącej ważniejsze. I tak wyróżnia się:

### **•Alkoholizm młodzieńczy:**

Dzieci i młodzież są zdecydowanie bardziej podatne na oddziaływanie różnego rodzaju używek i szybciej wpadają w nałogi. Najczęściej przebieg choroby odznacza się przyspieszonym procesem destrukcyjnym i już po 2-3 latach prowadzi do silnego uzależnienia. Często najtrudniej rozpoznawalnym objawem są zaburzenia osobowości, brak uczuciowości czy jak określają to specjaliści - prymitywizm zachowania. W młodzieńczym wieku uzależnienie alkoholowe jest dużo bardziej niebezpieczne niż u osób starszych. To właśnie w okresie 15-20 lat dochodzi do kształtowania się osobowości. Alkohol zaburza ten proces, kreując jednostkę rozchwianą emocjonalnie, o niskim poczuciu wartości i niekiedy przejawiająca silną agresję. Zamiast odkrywać prawdę o sobie i o życiu w naturalnych i autentycznych doświadczeniach osobistych, uczą się pośpiesznego i złudnego manipulowania własnymi uczuciami i umysłem.

### **•Alkoholizm przewlekły:**

Ten rodzaj uzależnienia alkoholowego można zidentyfikować już po pobieżnej obserwacji. Obawia się czerwoną nabrzmiałą twarzą, przekrwionymi powiekami, nalaną otyłością lub wychudzeniem, drżeniem rąk, chrypliwym głosem (nieżyt gardła), wymiotami porannymi. Leczenie alkoholizmu wykazało, że wiele osób w zaawansowanym stadium uzależnienia uskarżało się także na reumatoidalne bóle stawów, bolesność nerwów obwodowych, niemożność skoncentrowania myśli, drażliwość i ośpienie umysłowe. W krytycznych sytuacjach alkoholizm przewlekły

może doprowadzić do trwałego uszkodzenia narządów wewnętrznych, a nawet do śmierci.

•Alkoholizm wtórny:

Jest to powrót do picia alkoholu po dłuższej przerwie lub abstinencji spowodowanej leczeniem alkoholizmu. Często przerwa w spożywaniu alkoholu jest wywołana niemożnością picia w wyniku choroby lub niedostępności trunków np. po pobycie w więzieniu, wszywkach (np. Anticol). Alkoholizm wtórny jest niezwykle niebezpieczny dla człowieka, ponieważ ponowne wkraczanie w świat nałogu, potęguje jego oddziaływanie na psychikę i organizm ludzki.

•Inne rodzaju alkoholizmu:

Do tej grupy zalicza się uzależnienie alkoholowe, które powstało na skutek innych (niż wyżej wymienione) powodów. Jednym z typów tego rodzaju zaburzeń jest "picie na tle patologicznym". Zazwyczaj stanowi element bardziej złożonego problemu i współwystępuje wraz z innymi zaburzeniami psychicznymi.

Narkomania - uzależnienie spowodowane krótszym lub dłuższym zażywaniem środków narkotycznych lub innych środków uzależniających. Charakteryzuje się koniecznością przyjmowania środka odurzającego, tendencją do stałego zwiększania dawki oraz fizycznym i psychicznym uzależnieniem. Zaprzymanie zażywania powoduje bardzo przykre doznania abstynencyjne, prowadzące w krańcowych przypadkach śmierć. Narkomania w krótkim czasie prowadzi do poważnych zmian psychicznych pod postacią obniżenia uczuciowości wyższej, degradacji społecznej, zaburzeń krytycyzmu, osłabienia woli, kłamliwości. Często staje się przyczyną wejścia na drogę przestępczą. Jak potwierdzają to badania, samodzielne próby radzenia sobie z problemem nie przynoszą rezultatów.

Powszechny jest pogląd, że najczęstszymi nałogami wśród młodzieży jest palenie papierosów, picie alkoholu (zwłaszcza piwa) oraz zażywanie narkotyków.

Niedawno pojawiło się kolejne, groźne zjawisko - stosowanie różnego rodzaju **dopalaczy**. Staje się ono coraz bardziej powszechne wśród nastolatków. Właściwie nie istnieje naukowe wytłumaczenie terminu "dopalacze". Mianem tym określa się grupę różnych substancji o działaniu psychoaktywnym, które nie znajdują się na liście substancji kontrolowanych przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Efekty pobudzenia organizmu, jakie wywołuje spożycie tego typu środków przypominają te po zażyciu amfetaminy i innych narkotyków. Lekarze i terapeuci ostrzegają, że do niedawna łatwo dostępne dopalacze działają podobnie jak narkotyki i mogą być niebezpieczne dla zdrowia. Tymczasem ich popularność w ostatnim czasie nieustannie rośnie. Firmy przekonują, że dopalacze są legalną alternatywą dla niebezpiecznych substancji narkotycznych oraz zwykłym produktem kolekcjonerskim co jest oczywiście nie prawdą. W zachęcających tekstach reklam można znaleźć produkt na każdą przykrą sytuację i dolegliwość. Takie sugestie zmiany samopoczucia po zażyciu stwarzają nadzieję lepszego życia bez wysiłku - wystarczy tylko kupić i zażyć.

Możliwość powstania uzależnienia oraz zagrożenie dla zdrowia płynące ze stosowania dopalaczy są przez zainteresowanych traktowane w sposób lekki i nieodpowiedzialny.

Także poprzez fakt, iż sprzedaż dopalaczy była do niedawna całkowicie legalna. Jak wynika z najnowszych badań, w większości preparatów, nie jest podawany faktyczny skład chemiczny. Niektóre specyfiki zawierają kontrowersyjną substancję psychoaktywną zwaną BZP. Tak naprawdę substancje zawierające składnik BZP to specyfiki w działaniu zbliżone do amfetaminy, zawierające około 10% mocy tego groźnego narkotyku. Ma ona właściwości pobudzające, wywołuje euforię, zwiększenie koncentracji oraz ogólne uczucie przyjemności. Jej przyjęcie intensyfikuje odbiór bodźców zewnętrznych, takich jak dotyk czy muzyka. Zagrożeniem jest fakt, że istnieje cały szereg skutków ubocznych związanych z jej przyjmowaniem. Do najczęściej występujących należą drgawki, podniesienie temperatury ciała, mdłości, uczucie zagubienia, psychozy, bóle głowy czy bezsenność trwająca nawet przez 3 doby po przyjęciu dawki. Wiadomym jest, że wielu młodych ludzi poniosło śmierć w wyniku zażywania lub przedawkowania tych specyfików a jeszcze więcej uległo zatruciu substancjami chemicznymi, które te produkty zawierają.

Faktem jest również, że dopalacze uzależniają, a tym samym dają sprzedającym gwarancję stałego klienta. Ktoś, kto nauczył się w ten sposób zarabiać, łatwo z tego nie zrezygnuje i zakazy czy nakazy nie załatwią problemu raz na zawsze. Obecnie dostęp do dopalaczy jest znacznie utrudniony, ale też dla zainteresowanych wiadomym jest gdzie i co można kupić.

## **DIAGNOZA STANU PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ NA TERENIE GMINY PORĄBKĄ**

Gmina Porąbka liczy 15 413 mieszkańców (stan na dzień 01.10.2015). Na jej terenie zlokalizowanych jest 58 punktów (sklepów i lokali gastronomicznych) posiadających aktualne zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych. Wobec powyższego na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada w Gminie Porąbka 266 osób. Z danych GUS wynika, iż liczba ta jest tożsama ze średnią krajową.

W roku 2015 r. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych GKRPA przeprowadziła wstępne badanie monitoringowe, którym objęto 150 losowo wybranych dorosłych mieszkańców Gminy Porąbka oraz 100 uczniów szkół gimnazjalnych. Badanie to, traktowane jako etap wstępny do całościowej diagnozy jakościowo – ilościowej w zakresie uzależnień i problemów społecznych mieszkańców Gminy Porąbka przewidzianej do realizacji w listopadzie 2015r. miało za zadanie ogólne zobrazowanie podejścia do problemu alkoholizmu i narkomanii poszczególnych grup:

- uczniów szkół gimnazjalnych,
- uczniów szkół ponadgimnazjalnych,
- osób w przedziale wiekowym 18 – 30 lat,
- osób w przedziale wiekowym 30 – 50 lat,
- osób w wieku + 50.

## **1. POSTAWY DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW GMINY PORĄBKA WOBEC ALKOHOLU I NARKOTYKÓW:**

Według powyższego badania najważniejszymi problemami istniejącymi w Gminie Porąbka zauważanymi przez osoby dorosłe jest (istniała możliwość zaznaczenia max. 3 odpowiedzi):

- Bezrobocie 56%
- Alkoholizm 44%
- Uzależnienie od Internetu 39%
- Lekomania 11%
- Narkomania 5%

W diagnozie udział wzięło:

- 1) 24 uczniów szkół ponadgimnazjalnych w wieku 18 – 20 lat,
- 2) 50 osób w przedziale wiekowym 20 – 30 lat,
- 3) 50 osób w przedziale wiekowym 30 – 50 lat,
- 4) 40 osób w wieku + 50.

Ad. 1 Według danych Powiatowego Urzędu Pracy na dzień 31.08.2015r. Osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku – Białej było 476 w tym 246 kobiet, co daje 5,3% wszystkich bezrobotnych powiatu bielskiego. Wg danych statystycznych prawo do zasiłku posiada średnio 16,3% zarejestrowanych.

Ad 2 Z badań monitoringowych wynika, że alkoholizm jest drugim społecznie odczuwalnym problemem niosącym znaczące zagrożenie. Z przeprowadzonej wstępnej diagnozy wynika, że:

- 58 % dorosłych mieszkańców Gminy Porąbka deklaruje abstynencję lub spożywanie alkoholu okazjonalnie,
- 31 % dorosłych mieszkańców Gminy Porąbka deklaruje, iż spożywa alkohol 1 - 2 w tygodniu lub kilka razy w miesiącu,
- 9 % dorosłych osób pije alkohol pije kilka razy w tygodniu lub codziennie.
- 2% nie wykazało żadnej odpowiedzi.

Na pytanie gdzie szukać pomocy dla osoby uzależnionej od alkoholu lub narkotyków odpowiedzi udzieliło 88% osób. Z czego wymieniono następujące miejsca;

- 44 % Ośrodek Leczenia Uzależnień,
- 22 % Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
- 17 % Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 14 % lekarz rodzinny,
- 3% policja,

Ponadto w odniesieniu do problemu alkoholizmu:

- 77 % ankietowanych odpowiedziało, iż zna osobę pijącą szkodliwie lub uzależnioną od alkoholu,
- 18 % ankietowanych nie zna osoby pijącej szkodliwie lub uzależnionej od alkoholu,
- 5% ankietowanych nie udzieliło odpowiedzi na pytanie.

A w odniesieniu do problemu narkomanii:

- 2 % ankietowanych odpowiedziało, iż zna osobę zażywającą narkotyki,
- 96 % ankietowanych nie zna osoby zażywającej narkotyki,
- 2 % ankietowanych nie udzieliło odpowiedzi.

Na pytanie dotyczące najbliższej rodziny:

- 34% ankietowanych przyznało, że ma w rodzinie osobę uzależnioną od alkoholu,
- 21 % ankietowanych przyznało, że ma w rodzinie osobę pijącą ryzykownie i szkodliwie,
- 37 % ankietowanych przyznało, że nie ma w rodzinie osoby uzależnionej od alkoholu ani szkodliwie pijącej,
- 6 % odpowiedziało „nie wiem” ,
- 2% odpowiedziało „nigdy się tym nie interesowałem/am”

Dane uzyskane z Komisariatu Policji w Kobiernicach;

- 31 interwencji podczas których założono Niebieską Kartę (podejrzanie o stosowanie przemocy); wszystkie założone karty dotyczyły mężczyzn jako sprawców przemocy (31M); z tego 14 akt osobowych zostało przekazanych do GKRPA,
- liczba zgłoszeń dotyczących rodziców małoletnich dzieci sprawujących opiekę nad dzieckiem/dziećmi w stanie nietrzeźwym: 1K/1M,
- liczba wniosków skierowanych do Sądów Grodzkich w związku z wykroczeniami przeciwko bezpieczeństwu na drogach : 3 M; w tym 2 wnioski dot. osób będących pod wpływem alkoholu,
- liczba osób które dopuściły się wykroczeń przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu: 2 K/10M; w tym osób będących pod wpływem alkoholu; 0K/ 8M,
- liczba osób dorosłych będących pod wpływem alkoholu które przewieziono na Izbę Wyrzeźwień 6K/32M; osób niepełnoletnich nie odnotowano,
- liczba zatrzymanych nietrzeźwych kierowców: 2K/17M,
- liczba osób ukaranych mandatem za spożywanie alkoholu w miejscach publicznych 2K/18M,

## **2. DOSTĘPNOŚĆ ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW PSYCHAKTYWNYCH WŚRÓD MŁODZIEŻY GMINY PORĄBKA**

Spożywanie alkoholu jest najbardziej rozpowszechnionym zachowaniem ryzykownym wśród młodzieży. Oznacza to pilną potrzebę szeroko zakrojonego programu

edukacji publicznej, który mógłby przebić się przez „żelazną kurtynę” promocji picia. Jak wskazują badania ogólnopolskie młodzi ludzie sięgają po alkohol i inne środki psychoaktywne pomimo stosunkowo wysokiej świadomości szkód przez nie powodowanych. Szczególnie w ostatnich kilku latach obserwujemy wyraźny wzrost uzależnień od alkoholu w środowisku młodzieżowym. Wynika on nie tylko z łatwego dostępu do napojów alkoholowych, pewnych wzorców spożycia, ale przede wszystkim z trudności adaptacyjnych młodego pokolenia. Co roku Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych PARPA publikuje raporty na ten temat. Można się przekonać, że rok rocznie rośnie ilość młodocianych, sięgających po alkohol, ogranicza się natomiast ilość osób nie pijących alkoholu. Równocześnie zaniża się próg pierwszego kontaktu z alkoholem nawet w niektórych przypadkach do 11 roku życia. Wyniki badań wskazują, iż 71% polskiej młodzieży w wieku 11-15 próbowało napojów alkoholowych (w tym 20% 11-latków). W większości dzieci stykają się z alkoholem przed zakończeniem 18 roku życia - zwykle w przedziale 13-17 lat. Choroba alkoholowa pojawia się bowiem tym szybciej im wcześniejsza następuje inicjacja alkoholowa. W wieku rozwojowym alkoholizm może rozwinąć się nawet już po kilku miesiącach od wypicia pierwszego piwa czy innego napoju alkoholowego.

Ze wstępnego badania ankietowego 100 uczniów szkół gimnazjalnych Gminy Porąbka, uczęszczających do klas 3 wynika, że:

- 33 % uczniów w wieku 14-15 lat ma już za sobą inicjację alkoholową. Fakt sięgnięcia po alkohol tłumaczy w większości „chęcią spróbowania”, 8% z nich alkohol spróbowało w wieku 15 lat, 84% w wieku 14 lat, 5 % w wieku 12 lat, 3 % w wieku 11 lat.
- 74 % ankietowanych twierdzi, że rodzice nt. uzależnień rozmawia z nim/nią często, 15% czasami, 7 % rzadko, 4% nigdy.
- po środki psychoaktywne sięgnęło spośród 100 ankietowanych 2 chłopców i jedna dziewczyna,
- 8 ankietowanych (6 chłopców, 2 dziewczyny) posiada wiedzę, gdzie można zakupić dopalacze.

/Przeprowadzona wstępna diagnoza ma być elementem przygotowawczym do diagnozy całościowej przeprowadzonej w okresie listopad/grudzień 2015r./

Z analiz informacji przekazanych przez pedagogów szkolnych wynika, że 4% uczniów szkół podstawowych sprawia trudności wychowawcze (dane utrzymują się na poziomie z roku poprzedniego). Problemy z jakimi borykają się pedagodzy, psycholodzy to głównie agresja. Pogłębia się znacząco uzależnienie dzieci i młodzieży od Internetu dostępnego zarówno za pomocą nośników komputerowych jak i telefonicznych. 19% projektów dofinansowanych w roku 2015r. w szkołach ze środków dysponowanych przez GKRPA dot. cyberprzemocy wśród dzieci i młodzieży.

### **3. SPRZEDAŻ I PODAWANIE NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH:**

**Kontrola w punktach sprzedaży napojów alkoholowych** przeprowadzona w dniach 01.08.2015 – 31.08.2015 przez Centrum Działań Profilaktycznych z Gdowa

str. 7



wykazała, że sprzedawcy nie respektują zakazu sprzedaży alkoholu osobom nietrzeźwym. W trakcie „Zakupu kontrolowanego” przeprowadzonego w 29 punktach sprzedaży napojów alkoholowych alkohol osobie nietrzeźwej sprzedano w 25 z nich. Zaledwie 4 sprzedawców odmówiło sprzedaży.

W roku 2015 do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 11 wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż bądź podawanie napojów alkoholowych. Biorąc pod uwagę zasady określone w Uchwale nr II/20/2002 z dnia 05 grudnia 2002 r. wszystkie wnioski zaopiniowano pozytywnie wydając stosowne decyzje (9 z nich stanowiły kontynuację decyzji wydanych w latach poprzednich, 2 dotyczyły zezwoleń dla nowo powstałych sklepów spożywczo – przemysłowych). Obecnie na terenie Gminy zlokalizowanych jest 58 punktów sprzedaży napojów alkoholowych.

#### **4. TERAPIA UZALEŻNIEŃ I LECZNICTWO**

Do dnia 01.10.2015 r. do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych GKRPA wpłynęło 31 wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego (6 kobiet / 25 mężczyzn). Na badanie w zakresie uzależnienia od alkoholu do biegłych sądowych przekazano 12 akt osobowych. Z kolei do Sądu Rejonowego w Żywcu; Wydziału Rodzinnego i Nieletnich do dnia 01.10.2015r. skierowano 6 wniosków o wszczęcie procedury leczenia odwykowego.

Najczęściej mieszkańcy Gminy Porąbka dobrowolnie poddający się terapii odwykowej bądź sądownie kierowani na leczenie otrzymują pomoc na oddziałach detoksykacyjnych w następujących placówkach:

- Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Andrychowie; ul. Dąbrowskiego 19, ANDRYCHÓW
- Ośrodka Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym (Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych); ul. Karola Miarki 11, BIELSKO - BIAŁA
- Państwowym Zakładzie Opiekuńczo Leczniczym w Międzybrodzu Żywieckim: ul. Graniczna 7, Międzybrodzie Bialskie.

Natomiast pełnej terapii (8 tygodni ) poddają się na oddziałach w:

- Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Andrychowie; /8 tygodni; leczenie zamknięte/ ul. Dąbrowskiego 19, Andrychów,
- Ośrodka Terapii Uzależnień, ul. Częstochowska 1, 42-164 Parzymiechy,
- Wojewódzkim Ośrodkiem Lecznictwa Odwykowego i Zakładzie Opiekuńczo – Leczniczym, ul. Zamkowa 8, Gorzyce.

Liczba osób które w roku 2015 trafiły na Izbę Wyrzeźwień OPPA drastycznie wzrosła. Do dnia 30.09.2015 (3 kwartały) było ich już 71; w tym 6 kobiet. Osób nieletnich

nie odnotowano. W całym roku 2014 było ich 76 w tym 6 kobiet. Z informacji uzyskanych od OPPA dowiadujemy się, iż osoby trafiające do placówki wykazują coraz większą nadpobudliwość, agresję, mają poszerzone źrenice co daje podstawy do wniosku, iż substancje narkotyczne są coraz bardziej popularne.

Ponadto mieszkańcy korzystają z oferty terapeutycznej stacjonarnej oraz sesji wyjazdowych:

1. Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia będącej filią Specjalistycznego Psychiatrycznego Zespołu Opieki Zdrowotnej, ul. Olszówka 102, Bielsko – Biała,

2. Miejskiego Ośrodka Terapii Uzależnień ul. Mostowa 1 w Bielsku – Białej.

I tak: od 01.01.2015 do 30.09.2015 w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia zarejestrowanych osób z dokumentacją medyczną jest:

- uzależnionych 22 osoby,
- współuzależnionych 10 osób.

Wyjazdowe Sesje Terapeutyczne (WST) są integralną składową podstawowego i pogłębionego programu terapii uzależnienia i współuzależnienia. Jako usługi ponadstandardowe nie są finansowane przez NFZ, stąd po nowelizacji ustawy ich finansowanie spoczywa po stronie samorządów. WST to rodzaj intensywnej psychoterapii grupowej obejmujący pracę nad emocjonalną akceptacją choroby alkoholowej, pracę nad rozbrajaniem mechanizmów uzależnienia oraz rozpoznania własnych problemów życiowych i ich związku z używaniem alkoholu.

W terminie od 01.01.2015r do 01.10.2015r. z oferty WST organizowanych przez Poradnię Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Bielsku – Białej skorzystały 32 osoby z terenu Gminy Porąbka.

Ponadto w terminie od 01.01.2015r. do 01.10.2015r. do GKRPA wpłynęło 25 wniosków o pokrycie kosztów udziału mieszkańców Gminy Porąbka w WST organizowanych przez Śląską Fundację Błękitny Krzyż oraz Pracownię Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii. W tej materii obserwujemy tendencją wzrostową.

W Punkcie Pomocy Rodzinie; ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka (biura GKRPA) cyklicznie dyżury pełnią: pełnomocnik, przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego, certyfikowany terapeuta uzależnień – biegły w zakresie uzależnień, terapeuta ds. dzieci i młodzieży, radca prawny. I tak do dnia 01.10.2015r. udzielono: 141 porad prawnych oraz 274 rozmowy/konsultacje o podłożu motywacyjno – terapeutycznym.

Dodatkowo osoby uzależnione i współuzależnione mogą szukać pomocy w grupach wsparcia. Obecnie na terenie Gminy Porąbka działa:

- a) 1 grupa wsparcia prowadzona przez certyfikowanego terapeutę uzależnień; 37 osób uczęszczających,
- b) 1 grupa wsparcia dla osób współuzależnionych; 10 osób uczęszczających,
- c) 1 grupa AA; 27 osób uczęszczających.

## 5. CELE PROGRAMU:

Realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia nakłada na samorządy gmin art. 7 Ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2015r, poz.1515), a zadania własne gminy wynikają bezpośrednio z art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. 2015, poz. 1286) i Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. 2012 poz.124 ze zm.).

Ustawa nakłada na organy administracji państwowej oraz jednostki samorządu terytorialnego obowiązek podejmowania działań zmierzających do ograniczania spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania, działania na rzecz trzeźwości i promowania pozytywnych wzorców abstynencji alkoholowej w środowisku.

Celem strategicznym Programu jest ograniczenie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków i podejmowania wszelkich zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

### **Cel ten realizowany będzie poprzez:**

- Profilaktykę uniwersalną – adresowaną do wszystkich mieszkańców Gminy Porąbka (dzieci, młodzieży, dorosłych), bez względu na stopień występowania czynników tzw. ryzyka (alkoholu i innych substancji psychoaktywnych) w ich życiu.
- Profilaktykę selektywną – adresowaną do grup o podwyższonym czynnikiem ryzyka wystąpienia u nich problemów związanych z piciem alkoholu lub sięganiem po środki psychoaktywne.
- Profilaktykę wskazującą – adresowaną do grup i osób, które demonstrują wczesne symptomy problemów związanych z piciem alkoholu i używaniem substancji psychoaktywnych (wczesna redukcja szkód),
- Terapie – obejmującą osoby wymagające specjalistycznej pomocy w zakresie uzależnienia.

### **Cele operacyjne:**

1.Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających środki psychoaktywne oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych, a także dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

2.Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy psychospołecznej i prawnej, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci.

3.Działalność profilaktyczna, informacyjna i edukacyjna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

4.Wspomaganie działalności szkół, instytucji, stowarzyszeń i grup w obszarze rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy, w szczególności skierowanych do dzieci i młodzieży.

5.Ograniczenie dostępu do alkoholu.

6.Zapewnienie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Porąbce warunków do działania.

### **Zadania szczegółowe realizujące cele operacyjne:**

**1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających środki psychoaktywne oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych, a także dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie:**

-Wzmocnienie działań terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu, spożywających alkohol szkodliwie i ryzykownie, używających narkotyków innych substancji psychoaktywnych, a także członków ich rodzin; w tym osób dotkniętych przemocą w rodzinie,

-Finansowanie wyjazdowych sesji terapeutycznych jako elementu terapii stałej,

-Organizacja pracy grup wsparcia i samopomocowych grup AA,

-Monitorowanie i diagnoza problemu uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych na terenie Gminy Porąbka,

-Finansowanie szkoleń dla osób pracujących z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi i świadczącymi usługi dla mieszkańców Gminy Porąbka.

**2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy psychospołecznej i prawnej, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci:**

-Nadzorowanie i finansowanie pracy zespołu pomocowego działającego w Punkcie Pomocy Rodzinie; ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka w tym: terapeutów uzależnień, psychologów i radcy prawnego.

-Wspomaganie realizacji funkcji opiekuńczo – wychowawczych w świetlicach środowiskowo – integracyjnych ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb dzieci wychowujących się w rodzinach z problemem alkoholowym,

-Organizacja czasu wolnego dla dzieci z tzw. grupy ryzyka w okresie ferii zimowych i letnich.

**3. Działalność profilaktyczna, informacyjna i edukacyjna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży:**

- dofinansowanie działań sportowych dla uczniów, prowadzonych przez kluby sportowe działające w formie stowarzyszeń oraz inne organizacje pozarządowe, które w ramach swojej statutowej działalności realizują zadania z zakresu upowszechniania kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- inicjowanie i wspieranie przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie spożywania napojów alkoholowych, działania na rzecz trzeźwości,
- realizacja całościowego programu wczesnej interwencji w zakresie przeciwdziałania narkomanii.

**4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych w obszarze rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii:**

- finansowanie działań profilaktyczno – edukacyjno – kulturalnych organizowanych przez Młodzieżowe Centrum Aktywności Twórczej,
- finansowanie kampanii i akcji profilaktycznych organizowanych na terenie przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjalnych Gminy Porąbka,
- dofinansowanie działań profilaktycznych inicjowanych przez stowarzyszenia i grupy nieformalne,

**5. Ograniczenie dostępu do alkoholu:**

- organizacja szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych,
- działania podejmowane przez GKRPA w zakresie monitorowania sprzedaży oraz promocji napojów alkoholowych .

**6. Zapewnienie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Porąbce warunków do działania:**

- organizacja pracy GKRPA,
- szkolenia członków GKRPA w zakresie rozwiązywania problemów dot. alkoholizmu i narkomanii,

Zgodnie z rekomendacjami Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Program powinien stanowić najlepiej dostosowaną do warunków lokalnych odpowiedź na problemy związane z piciem alkoholu i zażywaniem narkotyków z uwzględnieniem jego środowiskowej specyfiki. W związku z powyższym zadania zawarte w proponowanym dla Gminy Porąbka Programie i sposoby ich realizacji, dostosowane są do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych form pracy w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe. Budowanie strategii przeciwdziałania uzależnieniom w gminie Porąbka oparte jest, konsekwentnym wdrażaniu działań profilaktycznych i terapeutycznych we współpracy z konkretnymi środowiskami.

Lp.	Nazwa zadania	Sposób realizacji
I.	<b>Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych, spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie lub używających środki psychoaktywne oraz członków rodzin osób z problemami wynikającymi z używania alkoholu i substancji psychoaktywnych, a także dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie:</b>	
1.	Wzmocnienie działań terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu, spożywających alkohol szkodliwie i ryzykownie, używających narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, a także członków ich rodzin; w tym osób dotkniętych przemocą w rodzinie.	<p>Jednym z podmiotów leczniczych świadczących usługi terapeutyczne w zakresie uzależnienia i współuzależnienia mieszkańcom Gminy Porąbka jest Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień MOTU w Bielsku – Białej. Pacjenci w MOTU mają możliwość skorzystania zarówno z terapii i indywidualnej jak również grupowej. Programy realizowane są w formie ambulatoryjnej Dziennego Oddziału Odwykowego oraz Poradni Leczenia Uzależnień. Z uwagi na duże zainteresowanie terapią zakłada się wzrost kosztu dofinansowania dla Poradni oraz finansowanie osobom najbardziej potrzebującym kosztów dojazdu na terapię (procedurę zwrotu kosztów dojazdu określi wew. regulamin opracowany przez GKRPA).</p> <p>Praca zespołu terapeutów uzależnień w Punkcie Pomocy Rodzinie; ul. Rynek 22, Porąbka jest formą pierwszego kontaktu z profesjonalnym personelem w zakresie uzależnienia i współuzależnienia. Rozwinięcie oferty punktu (dodatkowe dyżury certyfikowanych terapeutów) planowane na rok 2016 ma na celu skrócenie czasu oczekiwania na terapię oraz pomoc we wzmocnieniu motywacji do podjęcia leczenia w placówkach stacjonarnych. Ponadto zakłada się kontynuowanie dyżurów osób tzw. pierwszego kontaktu dla osób</p>

		uzależnionych i współuzależnionych.
2.	Finansowanie wyjazdowych sesji terapeutycznych jako elementu terapii stałej.	Mieszkańcy Gminy Porąbka uzależnieni bądź współuzależnieni podejmujący leczenie bądź kontynuujący proces zdrowienia po wyjściu z ośrodka leczenia uzależnień (terapia zamknięta) korzystają z wyjazdowych sesji terapeutycznych. Dotychczas była to Śląska Fundacja Błękitny Krzyż, Pracownia Pomocy Psychologicznej i Psychoterapii. Sesje wyjazdowe i spotkania dają możliwość wstępnej identyfikacji z chorobą, pozwalają m.in. poznać najważniejsze jej mechanizmy oraz sposoby radzenia sobie z chęcią (potrzebą, przymusem) picia alkoholu, brania (leków, narkotyków). Celem ich jest zbudowanie solidnego fundamentu, na którym będzie opierało się dalsze zdrowienie. W związku z rosnącym zapotrzebowaniem na tego rodzaju usługi zakłada się wzrost kosztów tego zadania.
3.	Organizacja pracy grup wsparcia i samopomocowych grup AA,	Na terenie Gminy Porąbka działa; - 1 grupa dla współuzależnionych, - 1 grupa dla uzależnionych i szkodliwie pijących, - 1 grupa AA. W ramach tego zadania zakłada się dofinansowanie działalności bieżącej zarówno grup prowadzonych przez certyfikowanych terapeutów jak również samopomocowej grupy AA. Nie wyklucza się powstania kolejnej grupy.
4.	Monitorowanie i diagnoza problemu uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych na terenie Gminy Porąbka,	Monitorowanie istniejącego problemu bądź diagnozowanie całej sytuacji społecznej jest zadaniem niezbędnych do prawidłowego działania całego proponowanego Programu. W ramach tego zadania przewiduje się zlecenie diagnozy społecznej dot. problemu alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych obecnych w naszym środowisku.
5.	Finansowanie szkoleń dla osób pracujących z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi i świadczącymi usługi dla mieszkańców Gminy Porąbka.	Podnoszenie kwalifikacji osób pracujących z osobami uzależnionymi podyktowane jest faktem wchodzenia na rynek coraz to nowszych substancji psychoaktywnych, które jak alarmują środowiska lekarskie mają coraz bardziej uzależniające, a nawet śmiertelne działanie. Dopalacze jako mieszanki substancji o działaniu psychoaktywnym, wywołują określone stany odurzenia, euforii, pobudzenia, halucynacji. Obecnie stanowią jedno z największych zagrożeń wśród młodzieży. Drugim elementem przemawiającym za finansowaniem szkoleń są nowe techniki terapeutyczne, które z roku na rok ulegają doprecyzowaniu. Biorąc pod uwagę powyższe

		zagadnienia szkolenia terapeutów wydają się kosztem uzasadnionym.
<b>II.</b>	<b>Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy psychospołecznej i prawnej, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci:</b>	
1.	Nadzorowanie i finansowanie pracy zespołu pomocowego działającego w Punkcie Pomocy Rodzinie; ul. Rynek 22, 43-353 Porąbka w tym: terapeutów, psychologów i radcy prawnego.	Indywidualna pomoc terapeutyczna osobom doznającym przemocy, bądź uwikłanych w chorobę alkoholową członka/członków rodziny to narzędzie o najsilniejszym działaniu w początkowym okresie terapii, zdrowienia. Stworzony w DK w Porąbce Punkt Pomocy Rodzinie jest miejscem w którym dyżurują specjaliści. W roku 2016 zamierza się zwiększenie liczby dyżurujących terapeutów, po to, aby dać osobom pokrzywdzonym możliwość wyboru specjalisty. Ponadto nadal kontynuowana będzie pomoc prawna dla rodzin.
2.	Wspomaganie realizacji funkcji opiekuńczo – wychowawczych w świetlicach środowiskowo – integracyjnych ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb dzieci wychowujących się w rodzinach z problemem alkoholowym.	Na terenie Gminy Porąbka działają 4 świetlice środowiskowo - integracyjne. W ramach środków jakimi dysponuje GKRPA finansowane są wynagrodzenia dla instruktorów artystycznych, zakup wszelkiego rodzaju materiałów plastycznych i dydaktycznych potrzebnych do realizacji zajęć oraz art. spożywcze (dożywianie dzieci). W roku 2016 zamierza się skupić większą uwagę na konkretnych jednostkach – dzieciach wychowujących się w rodzinach z problemem alkoholowym. Wg najnowszych danych PARPA w Polsce w rodzinach z problemem alkoholowym wychowuje się ok. 1,5 mln dzieci, a pomocą objętych jest zaledwie 5% potrzebujących wsparcia. Praca wychowawców w świetlicach (1 wychowawca = 1 świetlica) polega na opiece nad całą grupą dzieci, stąd też niemożliwa jest, bez dodatkowego wsparcia, realizacja indywidualnych planów pomocy. Ograniczenia lokalowe oraz duża ilość dzieci (najwięcej w przedziale wiekowym 6 – 8 lat) nie są miejscami sprzyjającymi jakiegokolwiek terapii. Jednakże wytyczne PARPA mówiące jasno, iż zadania związane z udzielaniem pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym powinny stać się priorytetem w ramach Gminnych Programów. Stąd też w ramach Gminnego Programu zakłada się wprowadzenie programu socjoterapeutycznego do świetlic oraz otoczenie opieką dzieci z rodzin alkoholowych oraz rodzin w których występują inne bardzo trudne dla dziecka warunki. Opieka ta będzie polegała m.in. na: pomocy w nauce, dożywianiu.
3.	Organizacja czasu wolnego dla dzieci wychowujących	W ramach tego zadania zakłada się organizację półkolonii w okresie ferii zimowych oraz wakacji dla



	się w rodzinach z problemem alkoholowym oraz dzieci z tzw. grupy ryzyka.	dzieci wychowujących się w najtrudniejszych warunkach; w tym przede wszystkim w rodzinach alkoholowych. Półkolonie dadzą dzieciom możliwość atrakcyjnego spędzenia wolnego czasu, ale również pozwolą im na Funkcjonowanie takiego dziecka jest podporządkowane nałogowi osoby uzależnionej. Niepewność, wstyd, smutek, brak zaufania to stałe emocje towarzyszące dzieciom alkoholików. Alkoholik absorbuje uwagę całej rodziny, a dzieci są w sytuacji rodziny najmocniej uwikłane szczególnie gdy alkoholem jest ukochany rodzic. Innym problemem rozwijającym się wraz z dorastaniem dziecka jest przejmowanie od rodzica złych wzorców. Coraz częściej zauważany jest fakt inicjacji alkoholowej w środowisku rodzinnym, domu (dot. to w znacznej mierze rodzin dysfunkcyjnych). Zatem w ramach tego zadania oprócz samej organizacji czasu zakłada się działania prewencyjno - resocjalizacyjne.
<b>III.</b>	<b>Działalność profilaktyczna, informacyjna i edukacyjna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży:</b>	
1.	Dofinansowanie działań sportowych dla uczniów, prowadzonych przez kluby sportowe działające w formie stowarzyszeń oraz inne organizacje pozarządowe, które w ramach swojej statutowej działalności realizują zadania z zakresu upowszechniania kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży.	Zadanie polega na dofinansowaniu zajęć sportowych skierowanych do dzieci i młodzieży Gminy Porąbka. Sport jak ocenia większość specjalistów jest cennym narzędziem do przeciwdziałania agresji i wszelkiej patologii wśród młodzieży. Umiejętnie prowadzony program, dostosowany do potrzeb konkretnej grupy dzieci będzie jedną z metod profilaktyki środowiskowej.
2.	Inicjowanie i wspieranie przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie spożywania napojów alkoholowych, działania na rzecz trzeźwości oraz opóźniania wieku inicjacji alkoholowej u nastolatków.	Zadanie polega na organizacji akcji społecznych promujących trzeźwość; w tym konkursów, programów, pikników, rajdów itp.

3.	Realizacja całościowego programu wczesnej interwencji w zakresie przeciwdziałania narkomanii.	W ramach tego zadania zakłada się realizację jednego z programów profilaktycznych rekomendowanych przez PARPA.
		Zapewnienie mieszkańcom dostępu do materiałów informacyjnych nt. narkotyków. Zakłada się zakup różnego rodzaju folderów, książek, czasopism nt. narkotyków i udostępnienie ich treści w środowisku lokalnym (m.in. Ośrodkach Zdrowia, szkołach), a także organizację ogólnie dostępnych akcji (konferencji, szkoleń) nt. narkotyków i innych środków psychoaktywnych.
<b>IV.</b>	<b>Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych w obszarze rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii:</b>	
1.	Finansowanie działań profilaktyczno – edukacyjno – kulturalnych organizowanych przez Młodzieżowe Centrum Aktywności Twórczej.	Na rok 2016 planuje się kontynuowanie działań dydaktyczno – kulturalnych tj. zajęcia teatralne, taneczne, korepetycje itp. skierowanych do dzieci i młodzieży.
2.	Finansowanie kampanii i akcji profilaktycznych organizowanych przez przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja Gminy Porąbka.	Zakłada się realizację całościowego programu rekomendowanego przez PARPA i inne instytucje odpowiedzialne za ogólnopolskie programy profilaktyczne. Ponadto dofinansowane będą propozycje szkół i przedszkoli, które zgłoszą do GKRPA potrzebę realizacji konkretnych działań. W ogólnym założeniu będą dofinansowywane 60% przeciwdziałanie problemom alkoholowym, 25 % przeciwdziałanie narkomanii, 15% inne.
3.	Dofinansowanie działań profilaktycznych inicjowanych przez stowarzyszenia i grupy nieformalne.	W ramach tego zadania zakłada się wspieranie wszelkich projektów, które dotyczyć będą mieszkańców Gminy Porąbka; a ich zakres tematyczny zgodny będzie z w/w programem.
<b>V.</b>	<b>Ograniczenie dostępu do alkoholu:</b>	
1.	Organizacja szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych.	Szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych mają na celu uświadomienie sprzedawcom konieczności przestrzegania Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi (m.in. zakazu sprzedaży napojów alkoholowych zarówno osobom niepełnoletnim

		jak i osobom nietrzeźwym, zakazu sprzedaży alkoholu pod zastaw lub na kredyt). Ponadto w ramach tego zadania zakłada się koszty przeprowadzenie szkolenia dla sprzedawców nt. prawidłowego wypełniania oświadczeń rocznej sprzedaży alkoholu.
2.	Działania podejmowane przez GKRPA w zakresie monitorowania sprzedaży oraz promocji napojów alkoholowych .	Z uwagi na fakt, iż nie przeprowadzano kontroli rocznych oświadczeń punktów sprzedających napoje alkoholowe (sklepów i lokali gastronomicznych) działanie takie wydaje się zasadne.
<b>VI.</b>	<b>Zapewnienie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Porąbce warunków do działania;</b>	
1.	Organizacja pracy GKRPA.	<p>Finansowanie pracy pełnomocnika (podniesienie kosztu umożliwiającego wyjazdu na szkolenia i tzw. pracę w terenie) i działań członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jako osób odpowiedzialnych za prawidłową realizację w/w Programu; I tak za posiedzenia 5 osobowej komisji wypłacane będą wynagrodzenia w kwotach (wzrost 4%):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przewodniczący 232,00 zł.</li> <li>2. Sekretarz 232,00 zł.</li> <li>3. Członek komisji: 196,00 zł.</li> <li>4. Członek komisji: 196,00 zł.</li> <li>5. Członek komisji: 196,00 zł.</li> </ol> <p>Do prawidłowej realizacji założonych zadań koniecznym będzie bieżący zakup narzędzi i materiałów dla GKRPA. W tym: materiałów biurowych, alkomatu itp. oraz koszty związane z procedurą zobowiązania do leczenia odwykowego.</p>
2.	Szkolenia członków GKRPA w zakresie rozwiązywania problemów dot. alkoholizmu i narkomanii.	Podnoszenie kwalifikacji członków GKRPA z zakresu terapii uzależnień jest kosztem zasadnym. Nowe wytyczne zarówno z zakresu przeciwdziałania narkomanii jak i przeciwdziałania alkoholizmowi oraz konstruowanie gminnych programów to tematyka najczęściej podejmowana przez PARPA i inne centra profilaktyki. Znajomość nowych trendów leczenia i profilaktyki w zakresie alkoholizmu i narkomanii jest konieczna do pełnej, rzetelnej pracy Komisji.

## WSTĘPNY PRELIMINAŻ WYDATKÓW

### GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIANARKOMANII NA 2016 ROK

Lp.	Nazwa	Koszt	% realizacji
<b>I</b>	<b>PROFILAKTYKA I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH</b>	<b>228 080,00</b>	69,52%
<b>1.</b>	<b>Rozwiązywanie problemów alkoholowych</b>	<b>88 300,00</b>	
1. 1.	Poradnia Leczenia Uzależnień w Bielsku - Białej	7 800,00	
1. 2.	Wynagrodzenie dla terapeutów uzależnień, pomocy prawnej i osób tzw. pierwszego kontaktu pracujących w Punkcie Pomocy Rodzinie	60 000,00	
1.3.	Sesje terapeutyczne	10 000,00	
1.4.	Grupy wsparcia oraz samopomocowe grupy AA	5 000,00	
1.5.	Diagnoza i monitoring problematyki uzależnienia	3 500,00	
1.6.	Szkolenia dla osób pracujących z osobami szkodliwie pijącymi lub uzależnionymi	2 000,00	
<b>2.</b>	<b>Działalność profilaktyczna</b>	<b>70 000,00</b>	
2.1.	Zajęcia sportowe pozalekcyjne/dotacja	30 000,00	
2.2.	Młodzieżowe Centrum Aktywności Twórczej (koszty wynagrodzeń i zakup doposażenia, materiałów)	10 000,00	
2.3.	Programy profilaktyczne realizowane przez przedszkola, szkoły podstawowe i gimnazja	12 000,00	
2.4.	Działania profilaktyczne inicjowane przez GKRPA, stowarzyszenia i grupy nieformalne	14 000,00	
2.5.	Zakup materiałów edukacyjno - informacyjnych	4 000,00	
<b>3.</b>	<b>Ograniczenie dostępu do alkoholu</b>	<b>6 000,00</b>	
3.1.	Organizacja szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych.	3 500,00	
3.2.	Monitorowanie sprzedaży i promocji napojów alkoholowych	2 500,00	
<b>4.</b>	<b>Organizacja pracy GKRPA</b>	<b>63 780,00</b>	
4.1.	Wynagrodzenie pełnomocnika	33 600,00	
4.1.	Wynagrodzenie dla GKRPA	13 680,00	
4.3.	Szkolenia GKRPA	4 000,00	
4.3.	Organizacja pracy Punktu Pomocy Rodzinie	4 000,00	
4.4.	Opłata sądowa	1 000,00	
4.5.	Opinie biegłych	5 000,00	
4.6.	Wywiady środowiskowe	2 500,00	
<b>II</b>	<b>WSPIERANIE RODZINY</b>	<b>85 920,00</b>	26,20%
<b>1.</b>	<b>Świetlice środowiskowo - integracyjne</b>	<b>58 920,00</b>	

1.1.	Wynagrodzenia dla instruktorów	42 920,00	
1.2.	Doposażenie świetlic i zakup materiałów	10 000,00	
1.3.	Dożywianie dzieci	6 000,00	
<b>2.</b>	<b>Organizacja wypoczynku dla dzieci w okresie ferii zimowych i wakacji</b>	<b>27 000,00</b>	
2.1.	Zorganizowanie półkolonii w okresie ferii zimowych	6 000,00	
2.2.	Zorganizowanie półkolonii bądź kolonii w okresie wakacji	21 000,00	
<b>III</b>	<b>PRZECIWDZIAŁANIE NARKOMANII</b>	<b>14 000,00</b>	4,28%
1.	Zakup materiałów edukacyjno - prewencyjnych	5 000,00	
2.	Szkolenia dla osób pracujących z dziećmi, młodzieżą z zakresu przeciwdziałania narkomanii.	3 000,00	
3.	Akcje, kampanie, konkursy dot. przeciwdziałania narkomanii	6 000,00	
		<b>Razem: 328 000,00</b>	<b>100%</b>